

# **25. DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN** **im 100 km-Straßenlauf**

## **24. Internationaler 100 km-Lauf**

Mit Hessischen 100 km-Lauf-Meisterschaften

12. Int. 50 km-Ultramarathon / 50 km-Deutschland-Cup

**Rodenbach/Hanau – 6. Oktober 2012**

Vom SSC Hanau-Rodenbach wurden die Deutschen 100 km-Meisterschaften  
initiiert und 1987, 1990, 1996, 2000 und 2006 organisiert

### **Ausschreibung und Wettkampf-Informationen**

**Start (100 km + 50 km):** 6. 10. 2012, 7.00 Uhr, Waldstadion Rodenbach;

**Zielschluss:** 50 km – 13 Uhr (Laufzeit 6 Stunden), 100 km - 20 Uhr (Laufzeit 13 Stunden).

Start und Ziel befinden sich im Waldstadion (Start- u. Ziel-Linie des 10.000 m-Laufes).

**Strecke:** 100% Wald/Waldrand, flach, asphaltiert, wind- u. sonnengeschützt, verkehrsfrei;  
10 km- bzw. 5 km-Rundkurs, walddreichste und ‚schnellste‘ 100 km-Strecke in Deutschland  
(1987: 75 Läufer unter 8:00 Std., 7 unter 7:00 Std., 1993: ‚Deutschland-Rekord‘ 6:22:19 Std.).

**Klasseneinteilung:** Männer und Frauen; Senioren/Seniorinnen von M/W35 bis M/W75 (5-  
Jahresklassen).

**Auszeichnungen:** **Finisher-Pokale** und **Urkunden** für alle 50 km- u. 100 km-Finisher.

**Meldungen:** Nur **schriftlich** per **E-Mail** ([SSC.Arndt@t-online.de](mailto:SSC.Arndt@t-online.de)) oder per **Post** mit Angabe  
folgender **Daten:** Name, Vorname, Geburtstag, Leichtathletik-Verein (oder Hinweis „vereinslos“),  
persönliche Bestleistung (absolut u. aktuell – für Ansage/Information), Adresse (für die Zusendung  
der Urkunden u. Ergebnislisten), unter gleichzeitiger Beifügung bzw. Überweisung des **Startgeldes**.

**Meldeschluss:** 25.Sept. 2012; **Nachmeldungen** sind am 5.10. (Freitag) von 16.30 – 20.00 Uhr  
und am 6. 10. (Samstag) von 5.30 – 6:30 Uhr möglich; **Nachmeldegebühren:** a) Offener Lauf  
(SSC) – 5,50 - €, b) Deutsche Meisterschaft (DLV) – 100, - €.

**Meldeanschrift:** [SSC.Arndt@t-online.de](mailto:SSC.Arndt@t-online.de) ; **Postanschrift:** SSC Hanau-Rodenbach, Harry Arndt,  
Südring 5, 63517 Rodenbach/Hanau.

**Meldehinweis Meisterschaften:** Die **Meldungen** für die offiziellen **Deutschen** und **Hessischen** 100 km-  
Lauf-Meisterschaften müssen über die zuständigen **Leichtathletik-Landesverbände** erfolgen  
(Meldeschluss: 3 Wochen vor der DM).

**Startgeld:** 100 km-Lauf – 49,50 Euro (DLV-Gebühr), 50 km-Lauf – 35 Euro; das Startgeld  
beinhaltet jeweils: **Finisher-Pokal**, **Urkunde**, **Ergebnisliste** (mit 10 km-Zwischenzeiten), **Startliste**,  
**Strecken-Verpflegung**, **Versandkosten** für Urkunden u. Ergebnislisten (**Pokale werden nicht**  
**nachgesandt**). Das Startgeld ist der schriftlichen Meldung beizufügen (V-Scheck) oder gleichzeitig  
zu überweisen: SSC Hanau-Rodenbach, Sparkasse Hanau (BLZ 506 500 23), Kto.-Nr. 5500 1002.  
Im Krankheitsfall werden bei Vorlage des ärztl. Attestes 50% des Startgeldes zurück erstattet (gilt  
jedoch **nicht** für **DM-Teilnehmer**). Meisterschafts-Teilnehmer u. ausländische Gäste bezahlen bar  
bei Abholung der Startunterlagen.

**Startunterlagen-Ausgabe:** 5.10. (Freitag), 16.30 – 20 Uhr und 6.10 (Sa.), 5.30 – 6.45 Uhr.

**Weitere Informationen:** SSC Hanau-Rodenbach (H. A. Arndt), Tel.: (+49-) 06184 – 51604;

E-Mail: [SSC.Arndt@t-online.de](mailto:SSC.Arndt@t-online.de) , Internet: [www.ssc-hanau-rodenbach.de](http://www.ssc-hanau-rodenbach.de)

**Teilnahmebedingung/Haftungsausschluss:** Mit der Abgabe der Meldung verpflichtet sich der  
Teilnehmer/die Teilnehmerin, dass er/sie nur bei voller Gesundheit und in einem den  
Anforderungen eines 100 km-Laufes adäquaten Trainingszustand an den Start geht. Alle  
Teilnehmer/innen starten auf eigene Gefahr; der Veranstalter und der Ausrichter übernehmen  
keine Haftung bei Unfällen, gesundheitlichen Schädigungen und allen anderen Schäden.

Weitere Informationen und Wettkampf-Regelungen folgen.